



14+



## CX - 08 JEZDECKÉ ZAŘÍZENÍ

Rozměry: 1060 × 600 × 1160 mm

**Funkce:** Posilování svalů horních a dolních končetin, pasu, spodní části břicha a hrudníku. Možnost kompletního protažení těla.

**Použití:** Posadte se na sedátko, chodidla položte do pedálů a rukama uchopte rukojeti. Tlačte nohama směrem od sebe a rukama směrem k sobě - sedák se s vámi začne zvedat. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

**Provádění:** Doporučujeme 3 po 10 - 15 cvičích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

**Poznámka:** Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2 m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

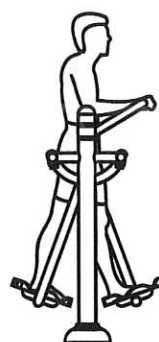
**VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI  
CERTIFIKACE PODLE NORMY: EN 957-1:2006**

**COLMEX**

tel.: +420 773 666 066

WWW.COLMEX.CZ info@colmex.cz

COLMEX s.r.o., Kubelíkova 1224/42, 130 00 Praha 3



14+



## CX - 07 PROCVIČOVÁNÍ CHŮZE

Rozměry: 1075 × 535 × 1390 mm

**Funkce:** Zvyšování pohyblivosti dolních končetin, zlepšování koordinace a rovnováhy těla, zvyšování kapacity srdce a plic, posilování nohou a hýžděových svalů.

**Použití:** Uchopte rukojeť a postavte se na pedály, upravte Vaše těžiště a pohybujte nohama střídavě vpřed a vzad. Nohy vždy střídejte a nepohybujte oběma nohama ve stejném směru.

**Provádění:** Doporučujeme minimálně desetiminutovou chůzi běžným tempem a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

**Poznámka:** Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2 m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

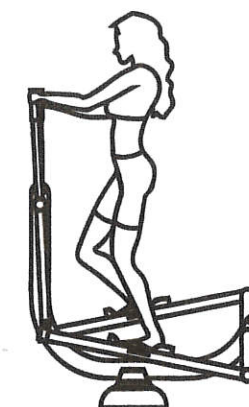
**VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI  
CERTIFIKACE PODLE NORMY: EN 957-1:2006**

**COLMEX**

tel.: +420 773 666 066

WWW.COLMEX.CZ info@colmex.cz

COLMEX s.r.o., Kubelíkova 1224/42, 130 00 Praha 3



14+



## CX - 05 ELIPSOVITÉ ZAŘÍZENÍ

Rozměry: 1270 × 530 × 1480 mm

**Funkce:** Zvyšuje pohyblivost horních i dolních končetin a zlepšuje ohebnost kloubů.

**Použití:** Pevně uchopte rukojeti oběma rukama a postavte se na pedály. Pohybujte pažemi a nohama dopředu a dozadu jako při chůzi.

**Provádění:** Doporučujeme 3-5 cvičení po 3 minutách s minutovou přestávkou a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

**Poznámka:** Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2 m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby s minimální výškou 140 cm. Jiné než uvedené použití je zakázané.

**VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI  
CERTIFIKACE PODLE NORMY: EN 957-1:2006**

**COLMEX**

tel.: +420 773 666 066

WWW.COLMEX.CZ info@colmex.cz

COLMEX s.r.o., Kubelíkova 1224/42, 130 00 Praha 3