

14+



## CX - 04 ŠLAPACÍ ZAŘÍZENÍ

Rozměry: 1990 × 420 × 1550 mm

**Funkce:** Posilování a rozvoj svalů dolních končetin a pasu, konkrétně čtyřhlavého svalu stehenního, lýtek, hýžděvých svalů a spodních svalů břišních.

**Použití:** Posadte se na sedátko, důkladně opřete záda a umístěte chodidla na podložku. Ruce položte na kolena či uchopte středovou tyč a tlačte nohama na podložku. Sedátko se začne pohybovat směrem od středového sloupku. Pomalu se vraťte do výchozí pozice.

**Provádění:** Doporučujeme 3 série po 8 - 12 cvicích s minutovou přestávkou a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

**Poznámka:** Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2 m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázáno.

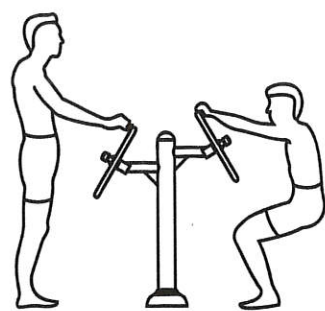
**VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI  
CERTIFIKACE PODLE NORMY: EN 957-1:2006**

**COLMEX**

tel.: +420 773 666 066

WWW.COLMEX.CZ info@colmex.cz

COLMEX s.r.o., Kubelíkova 1224/42, 130 00 Praha 3



14+



## CX - 01 PROCVIČOVÁNÍ KLOUBŮ

Rozměry: 960 × 1110 × 1285 mm

**Funkce:** Procvičování, posilování a rozvoj svalů ramen a rukou. Zlepšuje celkovou ohebnost kloubů ramen, zápěstí, loktů a klíčních kostí.

**Použití:** Uchopte rukojeti, nohy roztáhněte do šíře ramen a dívejte se dopředu. Otáčejte pravým i levým kolem současně po směru hodinových ručiček. Po každé sérii změňte směr otáčení.

**Provádění:** Doporučujeme 3 série po jedné minutě na paži a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte pomalu a vyvarujte se prudkých pohybů. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

**Poznámka:** Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2 m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázáno.

**VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI  
CERTIFIKACE PODLE NORMY: EN 957-1:2006**

**COLMEX**

tel.: +420 773 666 066

WWW.COLMEX.CZ info@colmex.cz

COLMEX s.r.o., Kubelíkova 1224/42, 130 00 Praha 3



14+



## CX - 09 SURFOVACÍ ZAŘÍZENÍ

Rozměry: 1130 x 760 x 1560 mm

**Funkce:** Posilování svalů pasu, zpevňování zad, zlepšování ohebnosti a koordinace těla.

**Použití:** Uchopte rukojeti oběma rukama, postavte se na pedál a kmitavým pohybem se pohybujte z jedné strany na druhou.

**Provádění:** Doporučujeme 3 série po 30 sekundách s pětisekundovou přestávkou mezi dvěma sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

**Poznámka:** Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2 m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby s minimální výškou 140 cm. Jiné než uvedené použití je zakázáno.

**VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI  
CERTIFIKACE PODLE NORMY: EN 957-1:2006**

**COLMEX**

tel.: +420 773 666 066

WWW.COLMEX.CZ info@colmex.cz

COLMEX s.r.o., Kubelíkova 1224/42, 130 00 Praha 3